

MIT KINDERN UNTERWEGS

Freizeit Tipps für wenig Geld

Frankfurt hat für Kinder und Familien viel zu bieten. Die Auswahl ist groß und viele tolle Freizeitangebote sind sogar kostenfrei. Die Herausforderung liegt darin, das Richtige zu finden und Neues mit den Kindern auszu probieren. Ob spontane Gestaltung des Nachmittags, Freizeit am Wochenende, Kindergeburtstag oder Ferien zu Hause: Sie erhalten Informationen zu günstigen Freizeitangeboten und einen kleinen Freizeitführer mit den besten Plätzen, an denen Familien Spaß haben können. Sie lernen den Kulturpass kennen, die Familienkarte und viele Vergünstigungen mehr.

Leitung: Katrin Große-Dresselhaus

R22-314 Mittwoch, 23.03.2022, 10.00 – 11.30 Uhr
Babytreff St. Markus, Nieder Kirchweg 12

R22-328 Mittwoch, 27.04.2022, 15.00 – 16.00 Uhr
Familientreff Sonnentau, Sonnentastr. 26

R22-327 Donnerstag, 12.05.2022, 15.30 – 16.30 Uhr
Kinder und Familienzentrum, FamilienEtage, Bleichstr. 44

HARTZ-IV-BERATUNG

Anwaltliche Beratung, kostenlos und vertraulich!

Ohne Anmeldung schnelle Hilfe bei allen Fragen rund ums ALG II und Jobcenter.

Es handelt sich um eine Kurzberatung zur ersten Orientierung durch Anwälte, die keine vollständige ausführliche Erstberatung und ggf. Vertretung ersetzt.

Jeden ersten und dritten Montag im Monat zwischen 10.00 – 12.00 Uhr
Haus der Volksarbeit e. V., Haus A
Weitere Informationen unter T: 069 1501-0


ALLE VERANSTALTUNGEN „FAMILIE UND GELD“ SIND KOSTENFREI!

Information & Anmeldung

Zentrum Familie im Haus der Volksarbeit e.V.:
T: 069 - 1501-138 oder zentrum.familie@hdv-ffm.de

ZENTRUM FAMILIE

Haus der Volksarbeit e.V.

Eschenheimer Anlage 21
60318 Frankfurt am Main
T: 069 15 01 138
F: 069 15 01 203
E: zentrum.familie@hdv-ffm.de
www.hdv-ffm.de/zentrum-familie
 [zentrum_familie](https://www.instagram.com/zentrum_familie)

*Sie können unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen:
Spendenkonto, Haus der Volksarbeit e.V.,
IBAN DE81 3706 0193 4004 4900 16
BIC GENODED1PAX, Pax Bank Mainz eG*

Sprechzeiten und Anmeldung:

Montag – Freitag: 09.00-12.00 Uhr
Dienstag + Donnerstag: 14.00-16.00 Uhr



Das Projekt „Familie und Geld“ wird durchgeführt vom Zentrum Familie/Haus der Volksarbeit e.V., gefördert vom Jugend- und Sozialamt der Stadt Frankfurt am Main.

FAMILIE UND GELD

JANUAR – JULI 2022



RUND UMS GELD - KOSTENFREIER BERATUNGSSERVICE

Für Familien

Das Geld wird immer knapper, und nicht selten ist das Konto schon vor Ende des Monats überzogen. Sicher haben wir alle uns schon einmal die Frage gestellt, wo das Geld geblieben ist. Besonders in Familien stehen immer wieder finanzielle Fragen an, wenn die vielen Ausgaben mit einem begrenzten Budget bewältigt werden müssen.

Das Beratungsangebot ist kostenlos und bietet die Möglichkeit, individuell auf Ihre familiäre und finanzielle Situation einzugehen. Sie erhalten wertvolle Informationen und Tipps rund ums Geld: Wie planen Sie sinnvoll mit Ihrem Haushaltsbudget? Wie können Sie am besten etwas sparen? Wie können Sie mit hohen finanziellen Belastungen umgehen? Was tun bei Verschuldung?



Beschäftigen Sie diese oder ähnliche Fragen, dann wenden Sie sich gerne an Christine Külzer.

Leitung: Christine Külzer

Termine im Zentrum Familie: kontaktieren Sie bitte Frau Külzer telefonisch oder per E-Mail. Hierbei wird Ihr Anliegen geklärt und auf Wunsch ein persönlicher Termin vereinbart.

T: 0176/73928286, E: kuelzer.beratung@gmail.com

FAMILIE UND GELD – AUSKOMMEN MIT DEM EINKOMMEN

Das Auskommen mit dem Einkommen ist eine Aufgabe, die wir alle täglich meistern müssen. Trotzdem sprechen wir nicht gerne über Geld. Dabei können alle voneinander lernen: Wie man günstiger leben kann, wie wir es mit dem Taschengeld für Kinder halten und wo Einsparungen möglich sind, um sich etwas Besonderes leisten zu können.

In einer moderierten Gesprächsrunde werden Themen besprochen wie: Welche Bedeutung hat Geld im Alltag einer Familie heute? Welche Informationen und Tipps zur Planung rund um den Haushalt helfen? Wo finde ich hilfreiche Informationen zum Umgang mit Geld? Im offenen Austausch über den Umgang mit Geld gibt es hilfreiche Tipps, wie man seine Finanzen noch besser in den Griff bekommen kann.

Leitung: Alice Kriesten

R22-310 Mittwoch, 08.06.22, 15.00 – 16.30 Uhr
Interkultureller Familientreff Sonnentau, Sonnentaustr. 26

PAARE UND GELD – GEMEINSAMES FAMILIEN-EINKOMMEN

Wer bringt wieviel ein und wer zahlt was?

In Familien mit kleinen Kindern ist häufig die Frau die Teilzeitbeschäftigte oder bekommt das geringere Elterngeld. Wie gestalten Paare ihre finanziellen Dinge, wenn sie Familie geworden sind? Welche Strategien helfen, die eigene Unabhängigkeit zu bewahren und gleichzeitig die finanziellen Verantwortlichkeiten neu zu regeln? Wer entscheidet über was?

Leitung: Hanna Dislich

R22-312 Mittwoch, 16.02.22, 15.00 – 16.30 Uhr
Interkultureller Familientreff Sonnentau, Sonnentaustr. 26

R22-313 Mittwoch, 11.05.22, 10.00 – 11.30 Uhr
Babytreff St. Markus, Nieder Kirchweg 12

SPIELENACHMITTAG RUND UMS GELD

Was kosten die Bananen?
Reicht mein Geld noch für ein Eis?

Wir laden Sie ein zu einem spannenden Spielernachmittag gemeinsam mit den Kindern. Sie lernen tolle, altersgemäße Spiele kennen, die Kindern Spaß machen und spielerische Lernimpulse für den ersten Umgang mit Geld und Kaufwünschen geben sowie ihre Selbstständigkeit fördern. Beim „Einkaufsspiel“ lernen die Kinder, den Überblick beim Kaufen zu behalten, Preise zu vergleichen und Entscheidungen zu treffen. Beim „Taschengeldspiel“ wird das Bewusstsein für Preise und das erste Rechnen mit Geld ebenso gefördert wie das planerische Denken und selbstständige Entscheiden.

Leitung: Katrin Große-Dresselhaus

R22-311 Donnerstag, 24.02.22, 16.00 – 17.30 Uhr
Kinder und Familienzentrum, FamilienEtage, Bleichstr. 44



DIGITALE EINKAUFSTOUR – GUT, GÜNSTIG UND GESUND

Sie möchten sich gut und gesund ernähren, aber gleichzeitig nicht zu viel Geld für Lebensmittel ausgeben? Kommen Sie mit uns, gemeinsam mit einer erfahrenen Ernährungsberaterin, auf Einkaufstour. Hier bekommen Sie jede Menge gute Tipps, wie Sie Ihren Einkauf planen, Preis- und Zuckerfallen vermeiden, sehr einfache und schnelle Gerichte zubereiten und vieles mehr!

Leitung: Iris Tauber

R22-326 Mittwoch, 04.05.22, 19.30 - 20.30 Uhr
Online-Angebot